

**PLAYLA**



# CLASES DE NATACIÓN ADAPTADA



El programa de natación adaptada del Departamento de Recreación y Parques de la ciudad de Los Ángeles está diseñado para personas con discapacidad física, visual, auditiva o intelectual, y está abierta a edades de 4 años en adelante.

La natación adaptada se enseña en clase grupal y el instructor incorpora los fundamentos de la seguridad en el agua y la natación, al tiempo que se adapta a las habilidades de cada individuo. Se anima a los asistentes a entrar en el agua con su participante sin costo adicional, pero no están obligados a hacerlo a menos que sea específicamente necesario por razones médicas o de seguridad.

Si tiene alguna pregunta sobre la participación, póngase en contacto con [citywide.aquatics@lacity.org](mailto:citywide.aquatics@lacity.org).

## REGÍSTRESE HOY EN [ADAPTIVESPORTSLA.ORG](http://ADAPTIVESPORTSLA.ORG)

[adaptivesportsla.org](http://adaptivesportsla.org)  
[rap-adaptivesports@lacity.org](mailto:rap-adaptivesports@lacity.org)  
310.202.2803

Ven a jugar con nosotros en     
[@laparks.adaptivesports](https://www.instagram.com/laparks.adaptivesports)



Hecho posible por  
LA28 Olympic and Paralympic Games

ESCANEE  
AQUÍ PARA  
REGISTRARSE

